

5月

Coffee Break

No. 3

発行 花は18
2009/05/07
E-mail: info@hana18.com
URL http://hana18.com

子育ては自分育て

—やがて大きな花が自分に咲く—

『子育て』についてのアンケートありがとうございました。個性あふれるご意見、実感のこもったアドバイス!!励まされます。みんな通ってきた道なんですね。以下、そのまま掲載いたしますのでご覧ください。

仕事と家事、育児、・・・時間の両立の工夫はどうしていますか?

- ・あきらめることも大切・・・かも?
- ・甘えること。
- ・私が教えてほしいです。時間がいつも足りないです。
- ・まず、両立するという考えから脱却する。どちらかに重点を置く、手を抜く、優先順位を決める。
- ・手帖にタイムテーブルをきっちり書いて予定を分かり易くする。
- ・早起きをします。自分の時間のためにそうしています。子どもたちと早寝もします。また起き出して仕事をします。

子どもとの生活で大切にしていること、してきたこと。

- ・子どもの先回りをしないように気をつけています。
- ・感じる心を育てること。(私はできてなかったかも・・・)
- ・手足を動かすこと。
- ・本音で話をしています。子どもの年齢にこだわらず、2歳なら2歳なりに、5年生ならそれなりに。また、旬のものなど好き嫌いなくおいしいものを分けて食べるようにしています。
- ・世界観を持つこと。(世界を知ること)
- ・自分の意見を持つこと。
- ・人は人、自分は自分!
- ・時間があったら一緒に外へ遊びに行く計画を立てる。
- ・手作りの食事を心がける。
- ・早寝。
- ・時に要求を聞く。
- ・食生活と情操教育かなあ~!!

子育て中の方々へのアドバイス

- ・子どもをよく見ること。
- ・とにかく、親が健康であること。
- ・子育ては人間育て。やがて大きな花が自分に咲く。
- ・苦しくなったとき「それがずっと続くわけではない」ということに気づいてほしいですね。子どもも育つわけですよ。それを待てる気持ちを持つとずっと楽になれると思います。
- ・子どもは強いなと思う。精神的にも大人なら折れていることを子どもは力強く乗り越えていく!!難しいけど(怒ってばかりいて)尊敬の気持ちを持つようにしていきたい。
- ・子育てをして学んだことは、・・・「待つ!!」
- ・子どもを育てるには時間がかかるということを学びました。現在高校生、やっと大きくなったなあ~という実感。

おすすめ本 結構おもしろかったです。



『「しあわせ脳」に育てよう! 子どもを伸ばす4つのルール』 黒川 伊保子 著

脳科学者の体験的「しあわせ脳」の育て方
いい脳とはIQが高い脳ではなく、しあわせな脳のこと。親は子どもが幸福になってくれたら本望だ。0歳児から15歳児まで、脳の発達に合わせた子育てのポイント。子どもを天才脳にする秘密は、早寝・早起き・朝ごはん・読書! 人工知能の専門家が、母として自分の息子のために必死になって脳と立ち向かった成果。

今後のテーマ募集」集計結果です

おしゃれ・ファッションに関すること	1
結婚・恋愛	2
趣味・息抜き・夢中になっていること	2
料理	2
人を雇うことについて (従業員)	1

このような結果でした。
「このテーマならまかせて!!」というものがありましたら、情報お待ちしております。

編集後記

『コーヒブレイク』は花は18の活動報告やみなさんのアンケートやご意見を中心に記事にしていきたいと思っています。子育てのアンケートにつきましては、誠実に、それぞれの方そのままの思いを言葉にして頂きました。ありがとうございました。私自身、勇気づけられました。

次回、6月号はジュンブライドということもあり、『恋愛・結婚』をテーマにしたいと思っています。(それがお仕事の方もおられますし!)我々、大半が既婚者・・・でも、こんなテーマ素敵じゃないですか?いくつになっても。またまたアンケートご協力お願いしますね。